



### Общие рекомендации



- пригнитесь или присядьте, т.к. концентрация вредных веществ и температура у пола ниже;
- приложите к лицу мокрую повязку. Помните, что она защищает от дыма, но не от вредных продуктов горения;
- не открывайте окна для исключения притока кислорода.



- перед выходом из помещения убедитесь в отсутствии препятствий – задымления (посмотрите в глазок), высокой температуры (потрогайте ручку двери);
- спускайтесь по лестнице (**лифтом при эвакуации пользоваться нельзя!**).

### Нет препятствий для эвакуации



- уходите, не теряя времени на спасение имущества;
- если есть возможность – перекройте газ, отключите напряжение на электрическом щитке;

**ЗНАЙ  
УМЕЙ  
БУДЬ ГОТОВ!**

подробная информация на сайте  
[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

### Есть препятствия для эвакуации



- заткните мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий (в кухне, ванной, туалете);
- наполните водой ванну или любую посуду (для смачивания дверей при необходимости);



- старайтесь находиться у окна, привлеките к себе внимание прохожих (высуньте из окна приоткрытой форточки большой кусок яркой ткани, а ночью подавайте сигнал фонариком);



- постарайтесь выбраться на лоджию, балкон и встать за простенок (плотно прикрыв балконную дверь), привлекайте внимание прохожих.

### Если загорелась одежда



**быстро сбросьте** загоревшуюся одежду и постарайтесь потушить ее;  
**упадите** на пол/землю и старайтесь сбить пламя, **перекатывайтесь** или плотно **прижмитесь** к полу/земле.



**НЕЛЬЗЯ** находиться в вертикальном положении (пламя поднимается вверх и возможно поражение тканей лица, органов дыхания, глаз, волос);

**НЕЛЬЗЯ** бежать, т.к. пламя разгорается сильнее.